



## PERFEZIONAMENTO TECNICO DELLA NUOTATA PER NUOTATORI EVOLUTI

Il **servizio** proposto è frutto dell'esperienza di oltre 35 anni del Centro Studi e Formazione Gymnasium con i propri atleti delle squadre agonistiche.

### **Comprende:**

- video-ripresa per analisi tecnica delle nuotate nelle fasi subacquea e aerea
- commento tecnico delle immagini anche con visione di video comparativi
- masterizzazione di DVD personalizzati

### **Durata:**

30' a seduta (analisi di due stili al massimo per seduta)

### **Costo:**

60 euro a seduta

Al termine di ogni seduta è possibile programmare eventuali ulteriori sedute individuali di perfezionamento tecnico.

Le sedute sono tenute da Andrea Deiuri, tecnico già convocato dalla Nazionale Italiana Nuoto ed allenatore della squadra agonistica Gymnasium che comprende atleti di livello nazionale ed internazionale.



**Gymnasium**  
CENTRO STUDI E FORMAZIONE

**BIG GYM**  
SWIM TEAM