



Gymnasium
BENVENUTI NELL'ERA DELL'ACQUA

Piscina Comunale
via E. di Colloredo
tel. 0434.661211

www.gymnasiumpiscine.it
aviano@gymnasiumpiscine.it

AVIANO ESTATE 2019

NUOTO LIBERO

10 GIUGNO - 20 LUGLIO

lunedì - mercoledì - venerdì
6.00-8.00

dal lunedì al venerdì
10.00 - 13.45

dal lunedì al giovedì
17.30 - 20.00

sabato 9.30-12.30

domenica 9.30-12.30
(solo per le domeniche di giugno)



ATTIVITÀ DIDATTICHE

> dal 10 al 27 giugno

> dal 1° luglio al 19 luglio

ACQUA YOYO 3/4 ANNI (lezione di 30')

MARTEDÌ - GIOVEDÌ	16.50
-------------------	-------

SCUOLA NUOTO RAGAZZI (lezione di 50')

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ	16.30	17.20
--------------------	-------	-------

MARTEDÌ - GIOVEDÌ	17.20
-------------------	-------

SCUOLA NUOTO ADULTI (lezione di 50')

LUNEDÌ - GIOVEDÌ	9.00
------------------	------

MARTEDÌ - GIOVEDÌ	20.00
-------------------	-------

NUOTO IN GRAVIDANZA (lezione di 50')

LUNEDÌ - GIOVEDÌ	10.00
------------------	-------

ACQUAGYM (lezione di 50')

MARTEDÌ - VENERDÌ	12.50
-------------------	-------

MARTEDÌ - GIOVEDÌ	18.30
-------------------	-------

FUNCTIONAL (lezione di 45')

MARTEDÌ - GIOVEDÌ	19.20
-------------------	-------

ACQUABIKE (lezione di 45')

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ	18.45	19.30
--------------------	-------	-------

ACQUADOLCE (lezione di 50')

LUNEDÌ - GIOVEDÌ	8.00
------------------	------

MARTEDÌ - VENERDÌ	9.00
-------------------	------

Per la frequenza ai corsi è obbligatorio il certificato medico

VASCALFITNESS