

10 giugno - 26 luglio
(turni settimanali)

PUNTO
GYM

Gymnasium
BENVENUTI NELL'ERA DELL'ACQUA



via Nogaredo, 80 - Cordenons
tel. 0434.542283

www.gymnasiumpiscine.it
info@gymnasiumpiscine.it



ORARIO ATTIVITÀ dal lunedì al venerdì

8.30-12.30
(accoglienza dalle ore 8.00)



LE ATTIVITÀ:

- Didattica del nuoto elementare e avanzato
- Perfezionamento delle nuotate agonistiche
- Auto-protezione e sicurezza in acqua
- Avviamento alle attività subacquee
- Giochi di squadra e percorsi acquatici
- Ginnastica generale (sviluppo e consolidamento delle capacità motorie attraverso percorsi e circuiti)

Il PUNTO GYM si propone:

- Educazione finalizzata alla padronanza e consapevolezza del proprio corpo in acqua
- Formazione e arricchimento di abilità motorie
- Acquisizione di autonomia e sicurezza personale

Al termine di ogni settimana verrà eseguito il test di sicurezza in acqua con il rilascio del certificato CSA (Controllo Sicurezza Acquatica del CEFSA Gymnasium)

Il PUNTO GYM è rivolto ai bambini che hanno frequentato l'ultimo anno della scuola dell'infanzia e che frequentano le scuole elementari e medie.

Le attività sono svolte da laureati in Scienze Motorie, istruttori federali e istruttori specializzati.

**Non è necessario saper nuotare.
E' obbligatorio il certificato medico.**