



TERAPIE STRUMENTALI

TERAPIE MANUALI

RIEDUCAZIONE MOTORIA



**PORDENONE**

Via Turati 2 Tel. 0434 363993

**CORDENONS**

Via Nogaredo 80 Tel. 0434 542283

[fisio@gymnasiumpiscine.it](mailto:fisio@gymnasiumpiscine.it)



**PORDENONE**

Via Turati 2  
0434 364150



**CORDENONS**

Via Nogaredo 80  
0434 542283



**AVIANO**

Via E. di Colloredo  
0434 661211



**MOTTA DI LIVENZA**

Via C. Cattaneo, 1  
0422 860885

con il sostegno di



Foto: Adriano Portolan

## PROGRAMMA ATTIVITÀ

### AVIANO

CICLI DIDATTICI 2019/20



10 SET  
30 NOV



02 DIC  
09 MAR



10 MAR  
06 GIU

**Gymnasium**  
BENVENUTI NELL'ERA DELL'ACQUA

PISCINA COMUNALE - VIA E. COLLOREDO 2, AVIANO

TEL-FAX 0434 661211

[aviano@gymnasiumpiscine.it](mailto:aviano@gymnasiumpiscine.it)

[WWW.GYMNASIUMPISCINE.IT](http://WWW.GYMNASIUMPISCINE.IT)

## ACQUATICITÀ BABY

12/36 mesi

SAB	9.30
-----	------

Lezione di 30 minuti



## ACQUA YOYO

acquaticità per bimbi di 3-4 anni

SAB	10.00	10.30
MAR-VEN		16.20

Lezione di 30 minuti



## SCUOLA NUOTO

bambini / ragazzi

LUN-GIO	16.00	16.50	17.40
MAR-VEN		16.50	17.40
MER		16.50	17.40
SABATO	10.00	11.00	

Lezione di 50 minuti



## GRUPPO SPORTIVO NUOTO

(scuole medie e superiori)

LUN-GIO	16.40	17.40
---------	-------	-------

Lezione di 60 minuti



## GRUPPO SPORTIVO PROPAGANDA

MAR-MER-VEN	16.50	17.40
-------------	-------	-------

Lezione di 50 minuti



## SQUADRA SPECIAL TEAM

MAR-VEN	18.30
---------	-------

Lezione di 50 minuti



## SCUOLA NUOTO ADULTI

LUN-GIO	10.00		20.00	
MAR-VEN	08.30	12.30	20.00	20.50
MERCOLEDÌ			19.00	

Lezione di 50 minuti



## NUOTO IN GRAVIDANZA

LUN-GIO	9.00
---------	------

Lezione di 50 minuti



## ACQUA DOLCE

LUN-GIO	08.00
MAR-VEN	09.00

Lezione di 50 minuti



## ACQUABIKE

MAR-VEN	18.45	19.30
MERCOLEDÌ	19.00	

Lezione di 45 minuti



## ACQUAGYM

LUN-GIO		18.30	
MAR-VEN	12.50		20.20
MERCOLEDÌ		18.00	
SABATO	10.00		

Lezione di 50 minuti



## FUNCTIONAL GYM

LUN-GIO	19.20
---------	-------

Lezione di 45 minuti



# NUOTO LIBERO

## ORARI NUOTO LIBERO

LUNEDÌ	06.00 - 08.00*	11.00 - 13.50	18.30 - 20.00
MARTEDÌ	06.00 - 08.00*	10.00 - 13.50	18.30 - 20.00
MERCOLEDÌ	06.00 - 08.00*	10.00 - 13.50	17.30 - 20.00
GIOVEDÌ	06.00 - 08.00*	11.00 - 13.50	18.30 - 20.00
VENERDÌ	06.00 - 08.00*	10.00 - 13.50	18.30 - 20.00
SABATO		09.00 - 13.00	
DOMENICA		09.30 - 12.30	

\* solo per abbonati

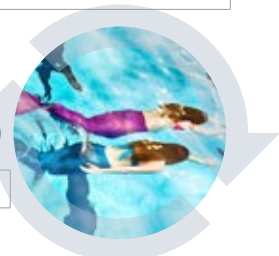
## MERMAIDING

NOVITÀ

(nuotare con la coda da sirena)

MERCOLEDÌ	17.40
-----------	-------

Lezione di 50 minuti



## APNEA NUOTO SALVAMENTO TRIATHLON



Dai 7 anni è obbligatorio il certificato medico