



TERAPIE STRUMENTALI

TERAPIE MANUALI

RIEDUCAZIONE MOTORIA



PORDENONE

Via Turati 2 Tel. 0434 363993

CORDENONS

Via Nogaredo 80 Tel. 0434 542283

fisio@gymnasiumpiscine.it



PORDENONE

Via Turati 2
0434 364150



CORDENONS

Via Nogaredo 80
0434 542283



AVIANO

Via E. di Colloredo
0434 661211



MOTTA DI LIVENZA

Via C. Cattaneo, 1
0422 860885

main sponsor



Foto: Adriano Portolan

PROGRAMMA ATTIVITÀ

PORDENONE

CICLI DIDATTICI 2019/20



10 SET
30 NOV



02 DIC
09 MAR



10 MAR
06 GIU

Gymnasium
BENVENUTI NELL'ERA DELL'ACQUA

A.S.D. GYMNASIUM PORDENONE - VIA TURATI 2

TELEFONO 0434 364150 - FAX 0434 551477

info@gymnasiumpiscine.it

WWW.GYMNASIUMPISCINE.IT



ACQUA YOYO

bambini dai 3 ai 4 anni

TURNO: SABATO MATTINA

08.30

09.00

09.30

10.00

10.30

11.00

Lezione di 30 minuti



SCUOLA NUOTO ADULTI

LUN-GIO	19.30	20.30
MAR-VEN	19.30	20.30
MERCOLEDÌ	20.00	
SABATO	9.30	

Lezione di 60 minuti



NUOTO GUIDATO AL MATTINO

LUN-GIO	08.30	09.30
---------	-------	-------

Lezione di 60 minuti



MONOSETTIMANALE

LUNEDÌ	08.30	09.30
--------	-------	-------

Lezione di 60 minuti

SCUOLA NUOTO

bambini / ragazzi

LUN-GIO		16.30	17.30
MAR-VEN		16.30	17.30
MER-SAB		16.30	17.30
SABATO	15.30	16.30	17.30

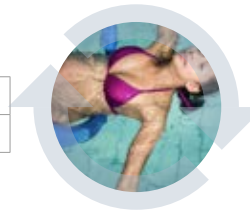
Lezione di 60 minuti



NUOTO IN GRAVIDANZA

MAR-VEN	09.00	10.00
SABATO		10.30

Lezione di 60 minuti



SCUOLA NUOTO Ragazzi & Gruppo Sportivo

(scuole medie e superiori)

LUN-GIO	18.30
MAR-VEN	18.30
MER-SAB	17.30

Lezione di 60 minuti



ACQUABIKE

LUN-MER-VEN	13.00
-------------	-------

Lezione di 50 minuti



NUOTO SINCRONIZZATO

LUN-GIO	15.30	
SABATO	10.30	11.30

Lezione di 60 minuti



LEZIONI DI NUOTO INDIVIDUALI

SU PRENOTAZIONE

Lezione di 50 minuti



SQUADRE AGONISTICHE



GRUPPO SPORTIVO



SQUADRA MASTER



SQUADRA SINCRONIZZATO



SQUADRA SPECIAL TEAM



Dai 7 anni è obbligatorio il certificato medico