

ATTIVITÀ DIDATTICHE

NUOTO BABY (5-36 mesi) *Lezione di 30 minuti*

sab 10.00

ACQUA YOYO (3-4 anni) *Lezione di 30 minuti*

mer 16.00

sab 10.30

SCUOLA NUOTO BAMBINI (5-8 anni)

lun-mer 16.30 *Lezione di 60 minuti*

SCUOLA NUOTO RAGAZZI (8-17 anni)

lun-mer 17.30 *Lezione di 60 minuti*

NUOTO GUIDATO al mattino *Lez. di 60 minuti*

lun-gio 9.00

sab 9.00

SCUOLA NUOTO ADULTI *Lezione di 60 minuti*

lun-mer 19.30 20.30

GRUPPO SPORTIVO NUOTO

mar-gio 17.00 *Lezione di 90 minuti*

NUOTO MASTER

lun-mer 20.30 *Lezione di 60 minuti*

NUOTO IN GRAVIDANZA

mer-sab 11.00 *Lezione di 60 minuti*

Dai 7 anni è obbligatorio il certificato medico

ACQUA FITCROSS *Lezione di 50 minuti*

mar-gio 20.30

ACQUA BIKE *Lezione di 50 minuti*

lun-gio 12.30

ACQUA DREN *Lezione di 50 minuti*

mar-gio 19.30

ACQUA GYM *Lezione di 50 minuti*

lun-gio 10.00

mar-ven 12.45

lun-mer 18.30

ACQUA PILATES *Lezione di 50 minuti*

lun-mer 19.30

ACQUA DOLCE *Lezione di 50 minuti*

lun-gio 9.00

mar-ven 9.00

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA *Lez. di 50 minuti*

lun-gio 11.00

mar-ven 10.00 10.50

mer-sab 9.00 9.50

MOTTA DI LIVENZA ESTATE 2020

PROGRAMMA ESTATE 2020

ATTIVITÀ DIDATTICHE

1° CICLO 8 giugno - 4 luglio

2° CICLO 6 luglio - 1 agosto

NUOTO LIBERO

DAL 25 MAGGIO

dal lunedì al giovedì

9.00-14.00 / 18.30-21.30

venerdì 9.00-14.00

sabato e domenica 9.00-12.30

 **Gymnasium**
BIENVENUTI NELL'ERA DELL'ACQUA

ASD GYMNASIUM MOTTA DI LIVENZA

Piscina Comunale - Via Carlo Cattaneo, 1

31045 MOTTA DI LIVENZA (TV)

Tel e fax 0422 860885

www.gymnasiumpiscine.it

Email: motta@gymnasiumpiscine.it



COMUNE DI
MOTTA DI LIVENZA

VUOI PASSARE L'ESTATE IN PISCINA CON I TUOI AMICI?

AL **PUNTO GYM** L'ESTATE SI TRASFORMA IN **DIVERTIMENTO**:
TI ASPETTANO TANTE ATTIVITÀ IN ACQUA TUTTI I GIORNI E MOLTI GIOCHI IN COMPAGNIA!



CHE COS'È IL PUNTO GYM?

È il Centro Estivo Gymnasium per bimbi e ragazzi che hanno frequentato il secondo anno della scuola dell'infanzia fino a coloro che hanno concluso le scuole medie. Ha l'obiettivo di migliorare il benessere del bambino, in acqua, con attività ludico-didattiche. L'appartenenza ad un gruppo, il lavoro di squadra e lo stimolo alla cooperazione aiuteranno il bambino a relazionarsi con gli altri.

TURNI SETTIMANALI con attività differenziate in base all'età
DAL 15 GIUGNO *dal lunedì al venerdì dalle 7.30 alle 12.30*

POSTI LIMITATI in modo da garantire la qualità del rapporto educatori-bimbi