



TERAPIE STRUMENTALI

TERAPIE MANUALI

RIEDUCAZIONE MOTORIA



PORDENONE

Via Turati 2 Tel. 0434 363993
fizio@gymnasiunpiscine.it

CORDENONS

Via Nogaredo 80 Tel. 0434 542283
cordenons@gymnasiunpiscine.it



PORDENONE

Via Turati 2
0434 364150



CORDENONS

Via Nogaredo 80
0434 542283



AVIANO

Via E. di Colloredo
0434 661211



MOTTA DI LIVENZA

Via C. Cattaneo, 1
0422 860885

con il sostegno di



CORDENONS

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2021-22

Gymnasium
BENVENUTI NELL'ERA DELL'ACQUA

GYMNASIUM WATER AGE - VIA NOGAREDO 80, CORDENONS

TELEFONO 0434 542283

cordenons@gymnasiunpiscine.it

WWW.GYMNASIUMPISCINE.IT





CICLO 2021/22

ACQUA DOLCE

LUNEDÌ E GIOVEDÌ	MARTEDÌ E VENERDÌ
08.45	08.45
09.30	09.30
15.45	10.15
16.30	16.30
17.15	17.15

Lezione di 45 minuti



ACQUA FITNESS

LUNEDÌ E GIOVEDÌ
08.00
13.00 Advanced
13.45 Allenamento funzionale

Lezione di 45 minuti



Gli orari riportati indicano l'inizio della lezione
Gli orari di inizio delle lezioni potrebbero subire leggere
modifiche per ragioni organizzative.

È obbligatorio il certificato medico per le attività
di Acquagym e Acquadolce



CICLI DIDATTICI 2021/22



ACQUATICITÀ BABY

TURNO: MERCOLEDÌ	
15.20	mesi 5-12
15.50	mesi 12-18
16.20	mesi 18-36
16.50	anni 3-4
17.20*	ACQUA BIRBA PER BIMBI ACQUATICI SOLO CON L'ISTRUTTORE

Lezione di 30 minuti

* Lezione Acqua Birba è di 40 minuti

TURNO: SABATO	
9.00*	ACQUA BIRBA PER BIMBI ACQUATICI SOLO CON L'ISTRUTTORE
9.40*	ACQUA BIRBA PER BIMBI ACQUATICI SOLO CON L'ISTRUTTORE
10.20	mesi 5-12
10.50	mesi 12-18
11.20	mesi 18-36
11.50	anni 3-4

Lezione di 30 minuti

* Lezione Acqua Birba è di 40 minuti



LEZIONI DI NUOTO INDIVIDUALI PER PERSONE CON:

- fobia dell'acqua
- difficoltà di ambientamento in acqua e in piscina
- disabilità intellettivo/relazionali



La temperatura dell'acqua della piscina in cui si svolgono le attività è di **32°C**

DAL 13 GIUGNO 2022
CORSI ESTIVI E PUNTO GYM!



PUNTO GYM

IL CENTRO ESTIVO GYMNASIUM PER BIMBI E RAGAZZI