

AVIANO

PROGRAMMA ESTATE 2022
14 GIUGNO - 12 AGOSTO



Gymnasium
BENVENUTI NELL'ERA DELL'ACQUA

PISCINA COMUNALE
VIA E. COLLOREDO 2, AVIANO
TEL. 0434 661211
aviano@gymnasiumpiscine.it



Corsi ESTIVI

1° CICLO 14 giugno - 11 luglio

2° CICLO 12 luglio - 8 agosto

SCUOLA NUOTO

ACQUA YOYO

acquaticità per bimbi di 3-4 anni

MARTEDÌ - GIOVEDÌ

16.00

Lezione di 30 minuti



SCUOLA NUOTO

bambini / ragazzi

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ

16.30

17.20

MARTEDÌ - GIOVEDÌ

16.30

17.20

Lezione di 50 minuti



Dai 7 anni è obbligatorio il certificato medico

SCUOLA NUOTO ADULTI

LUNEDÌ - GIOVEDÌ

9.00

MARTEDÌ - GIOVEDÌ

20.00

20.50

Lezione di 50 minuti



NUOTO IN GRAVIDANZA

LUNEDÌ - GIOVEDÌ

10.00

Lezione di 50 minuti



ACQUA DOLCE

LUNEDÌ - GIOVEDÌ

8.00

MARTEDÌ - VENERDÌ

8.30

Lezione di 50 minuti



NUOTO ADULTI

FITNESS GYM



ACQUAGYM

MARTEDÌ - VENERDÌ	13.00
MARTEDÌ - GIOVEDÌ	18.30

FUNCTIONAL GYM

MARTEDÌ - GIOVEDÌ	19.15
-------------------	-------

ACQUA ADVANCED

MARTEDÌ - GIOVEDÌ	20.00
-------------------	-------

ACQUA CIRCUIT

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ	18.35	19.20	20.05
--------------------	-------	-------	-------

FITNESS GYM

Lezione di 45 minuti

NUOTO LIBERO

ORARI NUOTO LIBERO

14 GIUGNO - 12 AGOSTO

LUNEDÌ	6.00 - 8.00*	10.00 - 13.45	17.00 - 20.00
MARTEDÌ		10.00 - 13.45	17.00 - 20.00
MERCOLEDÌ	6.00 - 8.00*	10.00 - 13.45	17.00 - 20.00
GIOVEDÌ		10.00 - 13.45	17.00 - 20.00
VENERDÌ	6.00 - 8.00*	10.00 - 13.45	
SABATO	09.30 - 12.30		
DOMENICA	CHIUSO		
* solo per abbonati fino al 1° luglio			

PUNTO GYM



dai 5 ai 14 anni

70€
a settimana

65€
per fratelli/sorelle

Gymnasium
BENVENUTI NELL'ERA DELL'ACQUA

ATTIVITÀ IN PALESTRA

SCUOLA NUOTO

SUB + ACQUASICURA

GIOCHI DI GRUPPO



PUNTO GYM 2022 AVIANO VUOI PASSARE L'ESTATE IN PISCINA CON I TUOI AMICI?

Al PUNTO GYM l'estate si trasforma in DIVERTIMENTO:
ti aspettano tante attività in acqua tutti i giorni e molti giochi in compagnia!

9 SETTIMANE DI PUNTOGYM CON CORSO DI NUOTO GIORNALIERO

13 GIUGNO - 12 AGOSTO dal lunedì al venerdì dalle 7.30 alle 13.00
TURNI SETTIMANALI con attività differenziate in base all'età



CHE COS'È IL PUNTO GYM?

È il centro estivo Gymnasium per bimbi dai 5 ai 14 anni. Ha l'obiettivo di migliorare il benessere del bambino, in acqua e non solo, con attività ludico-didattiche. L'appartenenza ad un gruppo, il lavoro di squadra e lo stimolo alla cooperazione aiuteranno il bambino a relazionarsi con gli altri.

ORARI ESTIVI SEGRETERIA:

DAL LUNEDÌ AL GIOVEDÌ 9.30-13.15 / 16.00-20.00

VENERDÌ 9.30-13.15 / SABATO 9.30-12.30

RIAPERTURA IMPIANTO DOPO LA PAUSA ESTIVA

IL 29 AGOSTO CON INIZIO CORSI DAL 12 SETTEMBRE 2022