

PUNTO GYM



dai 5 ai 14 anni

70€  
a settimana

65€  
per fratelli/sorelle

ATTIVITÀ IN PALESTRA  
SCUOLA NUOTO  
SUB + ACQUASICURA  
GIOCHI DI GRUPPO



## PUNTO GYM 2023 AVIANO VUOI PASSARE L'ESTATE IN PISCINA CON I TUOI AMICI?

Al PUNTO GYM l'estate si trasforma in DIVERTIMENTO:  
ti aspettano tante attività in acqua tutti i giorni e molti giochi in compagnia!

### 9 SETTIMANE DI PUNTOGYM CON CORSO DI NUOTO GIORNALIERO

12 GIUGNO - 11 AGOSTO dal lunedì al venerdì dalle 7.30 alle 13.00  
TURNI SETTIMANALI con attività differenziate in base all'età



### CHE COS'È IL PUNTO GYM?

È il centro estivo Gymnasium per bimbi dai 5 ai 14 anni.  
Ha l'obiettivo di migliorare il benessere del bambino, in acqua e non solo, con attività ludico-didattiche. L'appartenenza ad un gruppo, il lavoro di squadra e lo stimolo alla cooperazione aiuteranno il bambino a relazionarsi con gli altri.

ORARI ESTIVI SEGRETERIA:  
DAL LUNEDÌ AL GIOVEDÌ 9.30-13.15 / 16.00-20.00  
VENERDÌ 9.30-13.15 / SABATO 9.30-12.30

RIAPERTURA IMPIANTO DOPO LA PAUSA ESTIVA  
IL 29 AGOSTO CON INIZIO CORSI DALL'11 SETTEMBRE 2023

# AVIANO

PROGRAMMA ESTATE 2023  
7 GIUGNO - 8 AGOSTO



Gymnasium  
BENVENUTI NELL'ERA DELL'ACQUA

PISCINA COMUNALE  
VIA E. COLLOREDO 2, AVIANO  
TEL. 0434 661211  
aviano@gymnasiumpiscine.it



## Corsi ESTIVI

**1° CICLO** 7 giugno - 6 luglio

**2° CICLO** 10 luglio - 8 agosto

### SCUOLA NUOTO

#### ACQUA YOYO

acquaticità per bimbi di 3-4 anni

MARTEDÌ - GIOVEDÌ	16.00
-------------------	-------

Lezione di 30 minuti



#### SCUOLA NUOTO

bambini / ragazzi

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ	16.30	17.20
--------------------	-------	-------

MARTEDÌ - GIOVEDÌ	16.30	17.20
-------------------	-------	-------

Lezione di 50 minuti



Dai 7 anni è obbligatorio il certificato medico

### NUOTO ADULTI

#### SCUOLA NUOTO ADULTI

LUNEDÌ - GIOVEDÌ	9.00
------------------	------

MARTEDÌ - GIOVEDÌ	20.00	20.50
-------------------	-------	-------

Lezione di 50 minuti



#### NUOTO IN GRAVIDANZA

LUNEDÌ - GIOVEDÌ	10.00
------------------	-------

Lezione di 50 minuti



#### ACQUA DOLCE

LUNEDÌ - GIOVEDÌ	8.00
------------------	------

MARTEDÌ - VENERDÌ	8.30
-------------------	------

Lezione di 50 minuti



## FITNESS GYM



### FITNESS GYM

Lezione di 45 minuti

#### ACQUAGYM

MARTEDÌ - GIOVEDÌ	13.00	18.30
-------------------	-------	-------

#### FUNCTIONAL GYM

MARTEDÌ - GIOVEDÌ (FUNCTIONAL - GAG)	19.15
---	-------

#### ACQUA ADVANCED

MARTEDÌ - GIOVEDÌ	20.00
-------------------	-------

#### ACQUA CIRCUIT

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ	18.35	19.20	20.05
--------------------	-------	-------	-------

## NUOTO LIBERO

### ORARI NUOTO LIBERO

6 GIUGNO - 12 AGOSTO

LUNEDÌ	6.00 - 8.00*	10.00 - 13.45	17.00 - 20.00
MARTEDÌ		10.00 - 13.45	17.00 - 20.00
MERCOLEDÌ	6.00 - 8.00*	10.00 - 13.45	17.00 - 20.00
GIOVEDÌ		10.00 - 13.45	17.00 - 20.00
VENERDÌ	6.00 - 8.00*	10.00 - 13.45	
SABATO		09.30 - 12.30	
DOMENICA		CHIUSO	

\* solo per abbonati fino al 1° luglio

