

PUNTO GYM



75€
a settimana

70€
per fratelli/sorelle

dai 5 ai 14 anni

ATTIVITÀ IN PALESTRA
SCUOLA NUOTO
SUB + ACQUASICURA
GIOCHI DI GRUPPO



PUNTO GYM 2024 AVIANO
VUOI PASSARE L'ESTATE
IN PISCINA CON I TUOI AMICI?

Al PUNTO GYM l'estate si trasforma in DIVERTIMENTO:
ti aspettano tante attività in acqua tutti i giorni e molti giochi in compagnia!

9 SETTIMANE DI PUNTOGYM
CON CORSO DI NUOTO GIORNALIERO

10 GIUGNO - 9 AGOSTO dal lunedì al venerdì dalle 7.30 alle 13.00
TURNI SETTIMANALI con attività differenziate in base all'età



CHE COS'È IL PUNTO GYM?

È il centro estivo Gymnasium per bimbi dai 5 ai 14 anni (2010-2018).
Ha l'obiettivo di migliorare il benessere del bambino, in acqua e non solo, con
attività ludico-didattiche. L'appartenenza ad un gruppo, il lavoro di squadra e
lo stimolo alla cooperazione aiuteranno il bambino a relazionarsi con gli altri.

ORARI ESTIVI SEGRETERIA:
DAL LUNEDÌ AL GIOVEDÌ 9.30-13.15 / 16.00-20.00
VENERDÌ 9.30-13.15 / SABATO 9.30-12.30

RIAPERTURA IMPIANTO DOPO LA PAUSA ESTIVA
IL 29 AGOSTO CON INIZIO CORSI DAL 10 SETTEMBRE 2024



AVIANO

PROGRAMMA ESTATE 2024
10 GIUGNO - 9 AGOSTO

Gymnasium
BENVENUTI NELL'ERA DELL'ACQUA

PISCINA COMUNALE
VIA E. COLLOREDO 2, AVIANO
TEL. 0434 661211
aviano@gymnasiumpiscine.it



con il sostegno di



IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

Corsi ESTIVI

1° CICLO 10 giugno - 9 luglio

2° CICLO 10 luglio - 9 agosto

SCUOLA NUOTO

ACQUA YOYO

acquaticità per bimbi di 3-4 anni

MARTEDÌ - GIOVEDÌ	16.00
-------------------	-------

Lezione di 30 minuti



SCUOLA NUOTO

bambini / ragazzi

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ	16.30	17.20
--------------------	-------	-------

MARTEDÌ - GIOVEDÌ	16.30	17.20
-------------------	-------	-------

Lezione di 50 minuti



Dai 7 anni è obbligatorio il certificato medico

NUOTO ADULTI

SCUOLA NUOTO ADULTI

LUNEDÌ - GIOVEDÌ	9.00
------------------	------

MARTEDÌ - GIOVEDÌ	20.00	20.50
-------------------	-------	-------

Lezione di 50 minuti



NUOTO IN GRAVIDANZA

LUNEDÌ - GIOVEDÌ	10.00
------------------	-------

Lezione di 50 minuti



ACQUA DOLCE

LUNEDÌ - GIOVEDÌ	8.00
------------------	------

MARTEDÌ - VENERDÌ	8.30
-------------------	------

Lezione di 50 minuti



FITNESS GYM

ACQUAGYM

MARTEDÌ - GIOVEDÌ	12.50	18.30
-------------------	-------	-------

FUNCTIONAL GYM

MARTEDÌ - GIOVEDÌ (FUNCTIONAL - GAG)	19.15
---	-------

ACQUA ADVANCED

MARTEDÌ - GIOVEDÌ	20.00
-------------------	-------

ACQUA CIRCUIT

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ	18.35	19.20	20.05
--------------------	-------	-------	-------

FITNESS GYM

Lezione di 45 minuti



NUOTO LIBERO

ORARI NUOTO LIBERO

30 MAGGIO - 9 AGOSTO

LUNEDÌ	6.00 - 8.00*	10.00 - 13.00	16.30 - 20.00
MARTEDÌ		10.00 - 13.00	16.30 - 20.00
MERCOLEDÌ	6.00 - 8.00*	10.00 - 13.00	16.30 - 20.00
GIOVEDÌ		10.00 - 13.00	16.30 - 20.00
VENERDÌ	6.00 - 8.00*	10.00 - 13.00	
SABATO		09.30 - 12.30	
DOMENICA		CHIUSO	

* solo per abbonati fino al 30 giugno

Riapertura impianto dopo la pausa estiva il 29 AGOSTO