

9 settimane di divertimento
dal 10 giugno al 9 agosto 2024



GYMNASIUM CORDENONS

dai 5 ai 14 anni



**Punto Gym rivolto ai bambini
nati dal 2010 al 2018**

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ 8.30-12.30

**accoglienza dalle 8.00, recupero entro le 13.00*

Al termine di ogni settimana verrà
eseguito il **TEST DI SICUREZZA
IN ACQUA** (Controllo Sicurezza
Acquatica del CEFSA Gymnasium)

*Non è necessario saper nuotare.
È obbligatorio il certificato medico.*



Gymnasium
BENVENUTI NELL'ERA DELL'ACQUA

IL PUNTO GYM SI PROPONE:

- Educazione finalizzata alla padronanza e consapevolezza del proprio corpo in acqua
- Formazione e arricchimento di abilità motorie
- Acquisizione di autonomia e sicurezza personale

LE ATTIVITÀ:

- Didattica del nuoto elementare e avanzato
- Perfezionamento delle nuotate agonistiche
- Auto-protezione e sicurezza in acqua
- Avviamento alle attività subacquee
- Giochi di squadra e percorsi acquatici
- Ginnastica generale (sviluppo e consolidamento delle capacità motorie attraverso percorsi e circuiti)

90€ a settimana

85€ per fratelli/sorelle

*Il pagamento avviene
al momento dell'iscrizione*



ISCRIZIONI DAL 10 APRILE
IN SEGRETERIA GYMNASIUM WATER AGE
VIA NOGAREDO 80 CORDENONS

Via Nogaredo, 80 - Cordenons
tel. 0434.542283
cordenons@gymnasiumpiscine.it

