



Da giugno 2027

corsi estivi e **PUNTO GYM!**

il centro estivo Gymnasium
per bimbi e ragazzi



SPORT E
ACQUATICITÀ



GIOCO E
DIVERTIMENTO



ESTATE
ALL'ARIA APERTA



AMICIZIA E
SICUREZZA

LE NOSTRE **PISCINE**



PORDENONE



Via Turati 2



0434 364150



CORDENONS



Via Nogaredo 80



0434 542283



AVIANO



Via E. di Colloredo



0434 661211



**MOTTA DI
LIVENZA**



Via C. Cattaneo, 1



0422 860885



GYMNASIUM NUOTO

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

con il sostegno di



50
1976-2026

PROGRAMMA ATTIVITÀ

PORDENONE

CICLI DIDATTICI 2026/27



Gymnasium
BENVENUTI NELL'ERA DELL'ACQUA

A.S.D. GYMNASIUM PORDENONE - VIA TURATI 2
TELEFONO 0434 364150
info@gymnasiumpiscine.it

WWW.GYMNASIUMPISCINE.IT



ACQUA YOYO

bambini dai 3 ai 4 anni

MERCOLEDÌ	16.10		
SABATO	09.00	09.40	10.20

Durata lezione 40'



SCUOLA NUOTO

bambini / ragazzi

LUN-GIO	16.50	17.40	
MAR-VEN	16.50	17.40	18.30
MERCOLEDÌ*	16.50	17.40	

*Orari con turni monosettimanali



LEZIONI DI NUOTO INDIVIDUALI

per bambini /ragazzi/adulti

SU PRENOTAZIONE



LEZIONI DI NUOTO INDIVIDUALI PER PERSONE CON:

- fobia dell'acqua
- difficoltà di ambientamento in acqua e in piscina
- disabilità intellettivo/relazionali

SU PRENOTAZIONE



SCUOLA NUOTO ADULTI

LUN-GIO	19.30	20.20
MAR-VEN	19.20	
MERCOLEDÌ		20.00
SABATO	9.30	10.20



NUOTO GUIDATO AL MATTINO

LUN-GIO	08.30	09.20
---------	-------	-------

MONOSETTIMANALE

LUNEDÌ	08.30	09.20
GIOVEDÌ	08.30	09.20



NUOTO IN GRAVIDANZA

LUN-GIO	10.10
SABATO	11.10

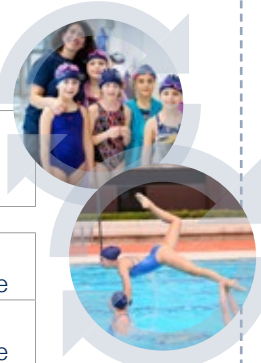


NUOTO ARTISTICO (SINCRONIZZATO)

Gruppo Avviamento

MAR-VEN	dalle 16.50 alle 17.40	Scuole medie e superiori
---------	------------------------	--------------------------

SABATO	dalle 9.00 alle 9.50	3°-4°-5° elementare
SABATO	dalle 9.50 alle 10.40	1°-2° elementare



Gruppo sportivo

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ	dalle 16.00 alle 16.50	Categorie ragazze e juniores
SABATO	dalle 10.40 alle 11.30	Esordienti B e C
SABATO	dalle 11.30 alle 12.20	Esordienti A

GRUPPO SPORTIVO NUOTO



GYMNASIUM



-> Propaganda

M (2018-19)

F (2019-20)

LUN-GIO	16.50
---------	-------



-> EsoB / EsoA

M (2014-2015 / 2016-2017)

F (2015-2016 / 2017-2018)

LUN-GIO	17.40
---------	-------



-> Ragazzi / Junior / Assoluti

M (2011-2012-2013/2009-2010/2008 e prec.)

F (2013-14 / 2011-2012 / 2010 e prec.)

LUN-GIO	18.30
SABATO	16.00



GRUPPO SPORTIVO MASTER GRUPPO SPORTIVO TRIATHLON

Orari pausa pranzo

LU-MA-MER-GIO-VE	12.30-13.45
SABATO*	12.15-13.30

Orari Sera

LU-GIO	20.20-21.10
MERCOLEDÌ*	18.30-20.00
SABATO*	12.15-13.30

> Il programma potrebbe subire dei cambiamenti a discrezione della Direzione Tecnica

Dal 14 settembre

Abbonamenti annuali pausa pranzo o sera

Circuito gare Supermaster e Uisp

* **presenza di un allenatore professionista**

Programma settimanale di allenamento incluso



- Dai 7 anni è obbligatorio il certificato medico
- Gli orari riportati indicano l'inizio della lezione
- Ogni lezione ha una durata di 50'
- Ogni abbonato annuale può usufruire di 1 mese gratuito nell'impianto estivo di Cordenons

> Il programma potrebbe subire dei cambiamenti a discrezione della Direzione Tecnica