

GIORNATA MONDIALE PREVENZIONE

ANNEGAMENTO 2026

KIT DELLA CAMPAGNA

**UNITE TO
TURN THE
TIDE**



World Health
Organization

LA GIORNATA

L'annegamento causa oltre 300.000 morti l'anno.

Questo è il giorno in cui ci uniamo per invertire la rotta.

Il 25 luglio 2026 si celebra la 5^a Giornata mondiale per la prevenzione dell'annegamento, un appello globale contro una delle cause di morte più prevenibili.

A cinque anni dall'istituzione della Giornata da parte dell'Assemblea Generale delle Nazioni Unite nel 2021, la necessità di agire è più forte che mai.

Dal 2000 il tasso globale di annegamento è diminuito del 38%, la prova che agire funziona. Ma ogni ora muoiono ancora 30 persone.

Le prove sono chiare, gli strumenti esistono e le strategie sono comprovate. Ciò che serve ora è solidarietà, su larga scala.

Quest'anno guardiamo a monte, alle azioni che salvano vite molto prima che il pericolo si presenti, invitando tutti a fare la propria parte.



COME USARE QUESTO KIT

Questo kit è pensato per chiunque voglia unirsi all'impegno: partner, sostenitori, comunicatori, leader di comunità, educatori, datori di lavoro e qualsiasi organizzazione o persona che voglia usare la propria voce per salvare vite.

Al suo interno troverai:



Indicazioni pratiche e azioni concrete da intraprendere



Messaggi chiave da usare e adattare al tuo canale



Testi pronti per i social media



Modi semplici e pratici per mostrare il sostegno



Link a risorse utili e materiali per saperne di più

USA CIÒ CHE SERVE. ADATTA CIÒ CHE TI OCCORRE. CONDIVIDI OVUNQUE.

Ogni voce che si unisce a questo movimento aiuta a invertire la rotta.

TEMA: UNITI PER INVERTIRE LA ROTTA

Spesso si pensa che si salvi una vita reagendo al pericolo.

Ma per l'annegamento, la vera opportunità è salvare vite prima che il pericolo si presenti.

La prevenzione dell'annegamento non è responsabilità di una sola persona, professione o settore. Dipende dall'azione di comunità, luoghi di lavoro e governi, ben prima che si verifichi un'emergenza. Serve l'impegno di tutti noi.

Quando ci uniamo per prevenire l'annegamento, i benefici si estendono: una maggiore sopravvivenza infantile, mezzi di sussistenza più sicuri, comunità più resilienti al clima ed economie più sane.

La campagna di quest'anno invita ogni genitore, lavoratore, educatore, autorità e vicino di casa a riconoscere il ruolo che può svolgere, e ad agire insieme.

La campagna si basa sulla Strategia globale per la prevenzione dell'annegamento, che unisce tutti gli attori in un obiettivo comune: invertire la rotta sull'annegamento e ridurre i decessi del 35% entro il 2035.

MESSAGGI CHIAVE

Partner, sostenitori e comunicatori possono liberamente usare e adattare questi messaggi in campagne, eventi e media:

1

L'annegamento causa oltre 300.000 morti ogni anno.

Sono 30 le persone che annegano ogni ora.

2

L'annegamento è prevenibile.

Conosciamo i rischi. Abbiamo le soluzioni.

Ora dobbiamo estenderle su larga scala.

3

I bambini pagano il prezzo più alto.

L'annegamento è la 4^a causa di morte tra i bambini di 1-4 anni, e la 3^a causa di morte tra i bambini di 5-14 anni.

4

L'annegamento è una crisi profondamente diseguale.

Nove decessi per annegamento su dieci avvengono in Paesi a basso e medio reddito.

5

L'annegamento è una questione climatica.

Le alluvioni sono sempre più frequenti e gravi, e il 75% dei decessi da alluvione è dovuto ad annegamento. La prevenzione va inserita al centro dei piani di riduzione del rischio e resilienza climatica, con sistemi di allerta più forti e comunità più preparate.

6

La prevenzione dell'annegamento è più di una questione sanitaria.

È una questione di sviluppo sostenibile, centrale per la sopravvivenza infantile, la resilienza climatica, mezzi di sussistenza sicuri, istruzione, sicurezza dei trasporti e produttività economica. Prevenire l'annegamento porta benefici che si diffondono su comunità e società.

7

Prevenire l'annegamento richiede uno sforzo comune.

Non è compito di un solo ministero, una sola comunità o professione. Dipende dall'azione di famiglie, luoghi di lavoro, settori e governi, spesso ben prima che si verifichi un'emergenza.

8

Sappiamo come risolvere questa crisi.

L'educazione al nuoto e alla sicurezza in acqua, la sorveglianza dei bambini, i giubbotti, la RCP, la recinzione delle piscine, le imbarcazioni regolamentate e gli allarmi per le alluvioni salvano vite. Serve portarle su larga scala. La Strategia globale per la prevenzione dell'annegamento delinea un percorso condiviso, unendo governi, comunità e partner attorno a ciò che funziona.

9

Investire nella prevenzione dell'annegamento è una delle scelte più intelligenti che un Paese possa fare in sanità pubblica.

La maggior parte delle azioni ha costi contenuti, è ben nota e pronta per essere estesa. Gli studi dimostrano che ampliare solo due soluzioni – sorveglianza dei bambini ed educazione al nuoto – potrebbe salvare 774.000 vite entro il 2050, con un ritorno 9 volte l'investimento.

10

Questo momento conta: è il momento di invertire la rotta.

A cinque anni dall'avvio del movimento globale, il mondo condivide un obiettivo: ridurre i decessi da annegamento del 35% entro il 2035. Abbiamo le conoscenze e gli strumenti: ora è il momento di agire!

I NUMERI IN BREVE

300.000+

decessi per annegamento ogni anno



30

MORTI

PER ANNEGAMENTO

OGNI ORA

24%

DI TUTTI I DECESSI SONO
BAMBINI SOTTO I 5 ANNI



DEI DECESSI PER
ANNEGAMENTO AVVIENE
**IN PAESI A
BASSO E MEDIO
REDDITO**

9x



RITORNO SULL'INVESTIMENTO
DALL'AMPLIAMENTO DI DUE
INTERVENTI CHIAVE
CAUSA DI MORTE
774.000 VITE ENTRO IL 2050

3

DEI DECESSI NELLE ALLUVIONI
PER BAMBINI DI 5-14 ANNI
(4° PER 1-4 ANNI)



75%

CHE POTREBBERO SALVARE
È CAUSATO DA ANNEGAMENTO

CONOSCI IL TUO RUOLO

Invertire la rotta non accade solo nei palazzi del governo o nelle agenzie internazionali.
Accade nelle case, nelle scuole, sul lavoro, in barca, in spiaggia e nelle comunità, ogni giorno.

Chiunque tu sia, hai un ruolo da svolgere.

GENITORI E CHI SI PRENDE CURA DEI BAMBINI

- Sorveglia sempre i bambini vicino all'acqua.
- Copri o recinta pozzi, cisterne e contenitori d'acqua domestici
- Usa aree di gioco sicure, lontane dall'acqua
- Recinta le piscine
- Insegna ai bambini a nuotare e le regole di sicurezza in acqua
- Impara la RCP e il salvataggio sicuro

VICINI, AMICI E FAMIGLIA

- Fai attenzione ai bambini degli altri vicino all'acqua
- Condividi ciò che sai sulla sicurezza in acqua con chi ti sta intorno
- Parla se vedi qualcuno in condizioni di pericolo
- Incoraggia la tua comunità a organizzare corsi di nuoto o salvataggio

LEADER DI COMUNITÀ E SOSTENITORI

- Individua e correggi i rischi legati all'acqua
- Organizza corsi di nuoto e salvataggio per la comunità
- Chiedi piscine più sicure e la copertura di pozzi, cisterne e serbatoi domestici
- Istituisce o migliora i sistemi di allerta alluvione
- Sostieni condizioni di lavoro più sicure vicino all'acqua
- Assicurati che chi viaggia per acqua arrivi a destinazione in sicurezza

EDUCATORI E SCUOLE

- Inserisci la sicurezza in acqua e l'autosalvataggio nei programmi scolastici
- Metti in contatto le famiglie con risorse locali su nuoto e sicurezza in acqua

LAVORATORI VICINO ALL'ACQUA (PESCA, TRASPORTI, IGIENE, EDILIZIA)

- Assicurati che i dispositivi di sicurezza, come i giubbotti, siano sempre disponibili
- Richiedi formazione, esercitazioni e dispositivi
- Segnala condizioni di pericolo

DATORI DI LAVORO E OPERATORI

- Rispetta e supera gli standard di sicurezza sul lavoro
- Fornisci formazione, dispositivi di sicurezza e una supervisione adeguata
- Segnala e trai insegnamenti dagli incidenti in acqua

GIOVANI

- Impara a nuotare
- Impara la RCP e cosa fare nelle emergenze
- Parla ai tuoi amici della sicurezza in acqua
- Parla di sicurezza in acqua nella tua comunità o online

DECISORI POLITICI E AUTORITÀ

- Approva e applica leggi per la prevenzione dell'annegamento
- Finanzia interventi efficaci
- Coordina i vari settori e integra la prevenzione dell'annegamento nelle politiche complementari
- Consulta la Strategia globale per la prevenzione dell'annegamento per il quadro completo

MEDIA E CREATORI DI CONTENUTI

- Racconta storie di prevenzione, non solo di salvataggio
- Usa le tue piattaforme per condividere consigli pratici sulla sicurezza in acqua
- Amplifica le voci della comunità e le soluzioni locali

OPERATORI SANITARI

- Sfrutta il contatto quotidiano con i pazienti per condividere informazioni, soprattutto con i genitori di bambini piccoli.
- Metti in contatto le famiglie con risorse locali di nuoto, RCP o della comunità.
- Promuovi la prevenzione dell'annegamento nella tua struttura, distretto e Paese.

INTERVENTI PRIORITARI PER I PAESI PIÙ COLPITI

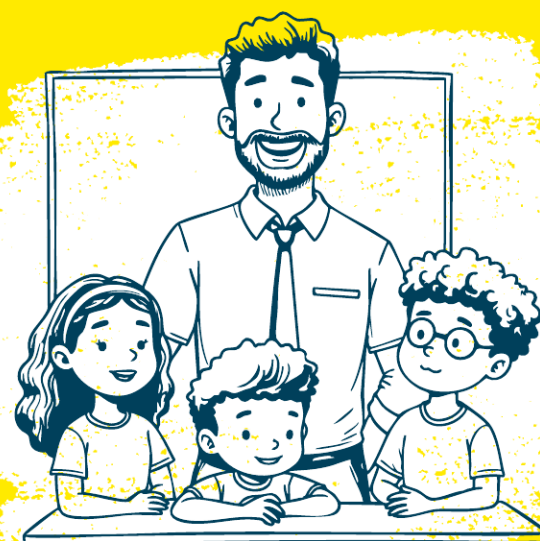
Nei Paesi più colpiti dall'annegamento, quattro interventi salvano costantemente più vite, in particolare tra i bambini:

NUOTO DI SOPRAVVIVENZA



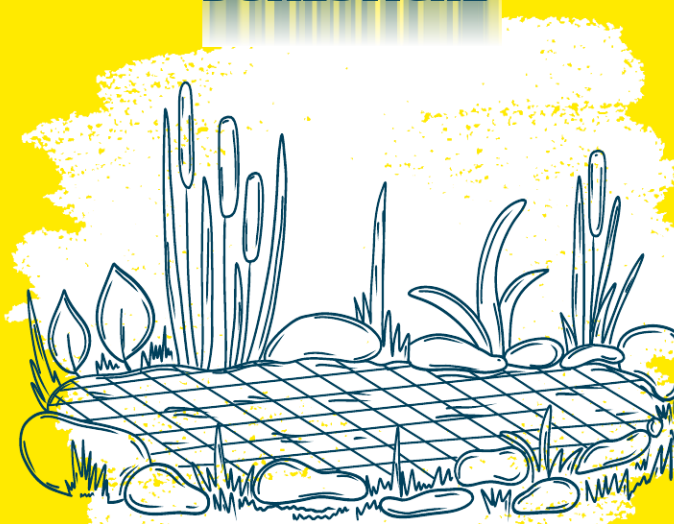
Competenze di base in acqua per i bambini, in particolare in comunità che vivono vicino all'acqua.

ASSISTENZA SICURA AI BAMBINI



Assistenza strutturata e supervisionata che tiene i bambini piccoli lontani dai pericoli in acqua mentre i genitori lavorano.

PROTEZIONE DELLE FONTI D'ACQUA DOMESTICHE



Coperture, recinzioni e barriere attorno a pozzi, cisterne, stagni e contenitori d'acqua.

SISTEMI DI ALLERTA PRECOCE



Preparazione alle alluvioni a livello di comunità, con allerte che raggiungono ogni casa, in tempo.

Consulta il link per scoprire come attuarli su larga scala.